

女子カUP III アンチエイジング

～美しさは背中から～

日時 平成27年10月3日(土)10:00～12:00

内容 10:00～ 講演 アンチエイジングとデトックス

講師 北海道栄養士会
札幌石狩支部第一地区役員 管理栄養士

10:30～ 実技 ヨガ

講師 mipi 先生

とっても笑顔の
素敵な先生です😊

初めてでも
できる
ヨガ体験付!

会場 札幌エルプラザ3階 健康スタジオ1(札幌市北区北8条西3丁目)

※着替え・シャワーブースあり(シャワーブース使用料:100円)

対象 一般女性

※お子様を連れてのご来場はご遠慮ください。

定員 22人限定(応募者多数の場合は抽選となります。)

※結果は9月23日(水)までに参加ハガキをもってかえさせていただきます。

参加費 栄養士会会員 500円 一般 1000円

※当日、会員は日本栄養士会の会員証(バーコードのついたプラスチックカード)をお持ちください

申し込み E-Mail(PC・携帯)またはFAXでお願いいたします。

締切 9月20日(日)必着

主催 公益社団法人北海道栄養士会 札幌石狩支部 第一地区



申し込み

フリガナ
氏名

年代 代

住所〒

TEL・携帯()

申し込み・問い合わせ先

札幌しらかば台篠路病院 栄養科 美濃川良江宛

E-Mail: eiyou1chiku@yahoo.co.jp FAX: (011)773-2957