

子どもが作れる夏休みランチ

メニュー

- ・ロコモコ丼
- ・スープ（ミネストローネ）
- ・トマトとアボカドのサラダ
- ・ヨーグルトデザート



ポテトチップスが
サラダに！

目玉焼きの下はハ
ンバーグだよ！

北海道栄養士会の紹介

北海道栄養士会は、昨年春から、公益社団法人として新たな一歩を踏み出しました。
北海道栄養士会札幌石狩支部は3つの地区に分かれて活動しています。
私たち第3地区は、札幌市白石区、厚別区、清田区、江別市、北広島市、恵庭市、千歳市です。

《活動目標》

- ①地域住民の皆様にご直接的な栄養改善事業を行います。
- ②地域住民の皆様にご栄養士及び管理栄養士の社会的役割を知っていただきます。

《主な活動内容》

- ① 栄養改善普及事業
市民公開講座、料理講習会、食の安全・安心体験、メタボ解消ダイエット講座、糖尿病の栄養管理講座など
- ② 広報誌の発行

※ 事業内容は、予算も含めてご相談させていただきます。

※ 詳しくは下記までお問い合わせください。

(公社) 北海道栄養士会札幌石狩支部

第3地区 管理栄養士 小山奈緒美 木藤宏子 千葉慎子 平川綾子 関川舞

TEL 0123-34-0336 木藤(きとう)