

すこやか北海道21

ヘルシーライフ教室

〈日時〉 9月7日(土) 10:30~15:00

受付開始10:00(午後のみ参加の方~受付開始12:50)

〈場所〉 羽幌町中央公民館小ホール 羽幌町南6条2丁目
電話: 0164-62-1178

〈参加費〉 一般参加者 500円 (栄養士会員200円)
*午前のみ又は午後のみ参加でも、参加費は変わりません

事前の申し込みは不要
です。お誘いあわせの
上、ぜひご参加下さい!

○ 講演1 10:30~12:00 ○

「食べることは生きること」

講師: 芦別慈恵園 施設長 川邊 弘美 氏

様々な食事形態で美味しく楽しく食べる取り組みをご紹介します。在宅で介護をされている方、ヘルパーや調理施設にお勤めの方、「食」とは何かを一緒に考えましょう。

○ ヤクルト講話 13:00~13:15 ○

○ 講演2 13:20~15:00 ○

「漢方薬を理解する~漢方薬って何?~」

講師: 旭川医科大学病院麻酔科 准教授 間宮 敬子 医師

東洋医学に精通しておられる医師に、正しい漢方薬の知識を学び、理解を深めましょう。

【お問い合わせ】

北海道立羽幌病院 管理栄養士 石川まで
電話: 0164-62-6060

〈主催〉 公益社団法人 北海道栄養士会留萌支部
〈協賛〉 (株) ヤクルト