

# 平成 30 年度春期職域別専門研修会

## 学校健康教育栄養士協議会

日 程 平成 30 年 6 月 15 日 (金)  
会 場 ホテルライフオート札幌 4F レガート  
住 所 札幌市中央区南 10 条西 1 丁目 TEL 011-521-5211  
資 料 代 会員 500 円 (一般・非会員 1,500 円)  
研修内容 13:10 ~ 13:20 受付  
13:20 ~ 13:25 開会  
13:25 ~ 13:35 総会  
13:40 ~ 15:10 講演 I 「食料自給率・食料自給力について」  
講師 北海道農政事務所 企画調整室

室長補佐 正 満 忠 継

我が国の食料自給率は、長期的に減少傾向で推移していて、先進国中最低水準となっています。食料自給力とは、農林水産業が有する食料の潜在生産能力を表すものです。食料の安定供給を確保するためには、食料自給率・食料自給力の維持向上を図ることが大切です。食料の安定供給を図るための食料自給率・食料自給力との関係について講演していただきます。

生涯教育 実務研修 全分野共通 (共通) 90-110 講義 1 単位

15:10 ~ 15:20 休憩  
15:20 ~ 16:50 講演 II 「今までの農業・今後の農業の方向性について」  
講師 JFE エンジニアリング株式会社

北海道支店 顧問 三 部 英 二

三部英二氏は、前札幌市経済局農政部長時代に、札幌伝統野菜である「札幌黄」の復活、また「札幌大球」をイタリアのスローフード協会が認定する「味の箱舟」への認定を取り付けたりと、伝統野菜の普及に尽力されてきました。JFE エンジニアリング(株)に移ってからは、高度栽培環境制御システムによりハウス内の環境を制御し、水耕栽培によるトマトをはじめとする野菜の栽培に携わっています。自然を相手にする今までの農業と、最先端の技術を駆使しての農業から見てきた今後の農業の方向性について講演していただきます。

生涯教育 実務研修 全分野共通 (共通) 90-110 講義 1 単位

## 研究教育栄養士協議会

日 程 平成 30 年 6 月 16 日 (土)  
会 場 かでる 2・7 1050 会議室  
住 所 札幌市中央区北 2 条西 7 丁目 TEL 011-204-5100  
資 料 代 会員 1,000 円 (一般・非会員 1,500 円)  
研修内容 16:30 ~ 17:00 受付  
17:00 ~ 18:30 講演 「大学体育教員がスポーツ栄養学の

研究・教育に思うこと」

講師 酪農学園大学 准教授 山 口 太 一

先生の研究分野はスポーツ科学でストレッチングの研究をされています。従来、ストレッチングは、運動前に実施するのが一般的とされ、教科書でも運動前に実施することが勧められていますが、この方法が間違っているかもしれないという研究発表もあります。同様にスポーツ栄養学の研究結果も教科書と合致しない場合があります。

今回はスポーツ栄養学の研究・教育を始めて、現在思っていることを中心に、スポーツ栄養、コンディショニング科学、トレーニング科学などの要素と、運動生理学的な要素を含め、管理栄養士が今後スポーツに関わっていく可能性と課題等についてお話していただきます。

生涯教育 実務研修 スポーツ栄養マネジメントの理解と活用 (KS,P,T) 45-101 講義 1 単位

18:40 ~ 19:30 総会

## 公衆衛生栄養士協議会

日 程 平成 30 年 6 月 15 日 (金)  
会 場 札幌エルプラザ 3 階大ホール  
住 所 札幌市北区北 8 条西 3 丁目 TEL 011-728-1222  
資 料 代 会員 500 円 (一般・非会員 3,000 円)  
研修内容 13:00 ~ 13:20 受付  
13:20 ~ 13:40 総会  
13:40 ~ 15:10 講演「動脈硬化性疾患の予防と治療—動脈硬化性疾患  
予防ガイドライン 2017 年版を含めて—」  
講師 旭川医科大学 内科学講座病態代謝内科学分野  
講師 安孫子 亜津子

先に策定されたガイドラインに係るエビデンスや改善点等の概要をはじめ、高齢者等の対象者別についてもその予防と治療法も含めてお話をさせていただきます。

生涯教育 実務研修 病態栄養 循環器疾患 (R,KS,K,P,T,FS) 23-104 講義 1 単位

## 地域活動栄養士協議会

日 程 平成 30 年 6 月 15 日 (金)  
会 場 かでる 2・7 1050 会議室  
住 所 札幌市中央区北 2 条西 7 丁目 TEL 011-204-5100  
資 料 代 会員 500 円 (一般・非会員 1,000 円)  
研修内容 9:30 受付  
9:55 開会の挨拶  
10:00 ~ 11:30 講演 I 「動かしやすいカラダづくり  
~栄養士ができる運動指導~」  
講師 NPO 法人北広島体育協会  
健康運動指導士 柳 沼 浩

腰痛予防や解消をテーマにカラダが動かしやすくなる方法を分かりやすく解説し、カラダがほぐれる体操を実践しながら学びます。誰でも簡単に指導できる脳トレや筋トレ、ストレッチもご紹介します。また、正しい姿勢と呼吸法を組み合わせたトレーニングも行い綺麗に見える+綺麗になる立ち方も練習しましょう。

生涯教育 実務研修 全分野共通 (共通) 90-110 講義 1 単位

11:40 ~ 12:10 平成 30 年度総会  
12:10 ~ 13:00 昼休み  
13:00 ~ 14:30 講演 II 「管理栄養士・栄養士の多様な働き方  
~医療や介護制度を踏まえて~」  
講師 藤女子大学 人間生活学部食物栄養学科  
教授 中川 幸恵

2025 年に向けて国や地方自治体は様々な取り組みをスタートさせています。診療報酬・介護報酬同時改定では何が変わったのでしょうか。地域で必要とされる管理栄養士・栄養士であるために情報を整理し分かりやすく教えていただきます。

生涯教育 実務研修 地域活動栄養士としての基本 (T) 90-104 講義 1 単位

14:40 ~ 15:20 座談会「中川先生を囲んで」

講演内容だけでなく、日頃から感じている事、教えてほしい事などざっくばらんに話し合ってみませんか。経験豊富な中川先生に何でも聞いてみよう。

15:30 閉会

## 勤労者支援栄養士協議会

日 程 平成 30 年 6 月 15 日 (金)

会 場 かでる 2・7 510 会議室

住 所 札幌市中央区北 2 条西 7 丁目

TEL 011-204-5100

資 料 代 会員 500 円 (一般・非会員 1,500 円)

研修内容 13:30 ~ 13:55 受付

14:00 ~ 15:30 講演「栄養指導における心理的アプローチを考える」

講師 北海道医療大学大学院 心理科学研究科修士課程

管理栄養士 日本糖尿病療養指導士 公認スポーツ栄養士

蜂 谷 愛

健康教育と心理の関係の深さは誰もが知るところですが、栄養指導での実践は簡単ではありません。先生は現在の(株)メディカルシステムネットワークにて、生活習慣病の外来栄養食事指導、特定保健指導、在宅訪問栄養食事指導などに従事した後、修士課程において臨床心理学を専攻されています。対象者と共に健康づくりに取り組むための心理的アプローチについて具体的に教えていただきます。

生涯教育 実務研修 個別指導(食事指導・食事管理) 46-109 講義 1 単位

15:40 ~ 16:00 総会

## 医療栄養士協議会

日 程 平成 30 年 6 月 17 日 (日)

会 場 北海道自治労会館 5 階大ホール

住 所 札幌市北区北 6 条西 7 丁目 5-3

TEL 011-747-1457

資 料 代 会員 1,000 円 (一般・非会員 3,000 円)

認 定 日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修単位<第 1 群> 1 単位

証明書発行受付 : 当日 9:50 まで(所定の用紙に氏名を記載して申し込み)

証明書配布 : 研修会終了後

研修内容 9:00 ~ 受付

9:30 ~ 11:00 講演 I 「平成 30 年度診療報酬改定を読み解く

~この結果から病院栄養士は何をすればよいか~」

講師 公益社団法人 日本栄養士会 理事

全国医療事業部企画運営委員長 石 川 祐 一

H30 年度診療報酬改定が決定し、今回の改定でも「栄養」のキーワードが多くの議論の中で目に付いたそうです。私たちは今回の結果を日々の業務でどのように活用すればよいのか? 2020 年改定を見据え、そのあり方をご講演いただきます。

生涯教育 実務研修 全分野共通(共通) 90-110 講義 1 単位

11:00 ~ 11:15 休憩

11:15 ~ 11:45 総会

11:45 ~ 12:45 休憩

12 : 45 ~ 13 : 00 情報提供 日清オイリオグループ株式会社  
13 : 00 ~ 14 : 30 講演Ⅱ「口から食べる幸せをサポートする包括的スキル」  
講師 J A神奈川県厚生連伊勢原協同病院  
摂食機能療法室  
NPO 法人口から食べる幸せを守る会  
理事長 小山 珠 美

口から食べるためにどんなサポートしたら良いのか、注意すべきことは何なのか、口から食べることにこだわって、広く活躍されている小山先生から学びます。

生涯教育 実務研修 摂食・嚥下機能 (R,P,T,FS,FG) 23-118 講義 1 単位

### 福祉栄養士協議会

日 程 平成 30 年 6 月 15 日 (金)  
会 場 北海道自治労会館 5 階大ホール  
住 所 札幌市北区北 6 条西 7 丁目 5-3 TEL 011-747-1457  
資 料 代 会員 1,000 円 (一般・非会員 1,500 円 ※研修全て一般開放します。)  
研修内容 9 : 50 ~ 10 : 20 受付  
10 : 20 ~ 10 : 30 定期総会  
10 : 30 ~ 12 : 00 講演Ⅰ「栄養士が摂食嚥下障害にどうかかわるか」  
講師 医療法人溪仁会札幌西円山病院  
歯科診療部 部長 藤本 篤 士

歯科医師として、第一線で現場に立ち、在宅の高齢者の訪問アプローチも行う摂食嚥下に関するスペシャリストな先生です。テンポの良い講演に引き込まれつつ、栄養士として摂食嚥下にどうかかわるか、先生にヒントをもらい改めて考えてみませんか？ 生涯教育 実務研修 摂食・嚥下機能 (R,P,T,FS,FG) 23-118 講義 1 単位

12 : 00 ~ 13 : 00 昼食休憩 業者展示  
13 : 30 ~ 14 : 30 講演Ⅱ「超高齢化社会における栄養ケアの役割」  
ーサルコペニア・フレイルティ・認知症と戦うためにー  
講師 医療法人真徳会 沖縄メディカル病院  
副院長 吉田 貞 夫  
14 : 40 ~ 16 : 10 講演Ⅲ「食べてもらえないとき、あなたはどのようにする？」  
ー認知症の摂食障害とその対応ー  
講師 医療法人真徳会 沖縄メディカル病院  
副院長 吉田 貞 夫

医師として業務を行いながら、高齢者の栄養管理、認知症ケア、サルコペニア・フレイルティの治療予防等の分野を中心に全国で「ライブ」と呼ばれる講演活動をされております。医学、栄養、看護、介護、リハビリテーションなど、多方面の書籍や雑誌を多数執筆されております。3 時間の「ライブ」を楽しみながら、明日への業務に生かして頂けたらと思います。

生涯教育 実務研修 認知症 (R,P,T,FS) 23-119 講義 2 単位