

セミナー開催のご案内

食生活改善における

「野菜と植物性乳酸菌の力」

～野菜と健康 予防医学における重要性～

参加無料

商品サンプル

配布あります



近年、食習慣・食事内容の変化、ストレスの増大などを背景とした生活習慣病の増加が問題視されており、日常的な生活習慣の改善、特に、野菜の摂取増加を通じてそれらの発症を予防することの重要性が増しております。

このセミナーは、それら「野菜」や「乳酸菌」がもつ栄養や生理機能、効果的な摂取方法などの最新情報を提供し、皆様の食生活改善や栄養指導に役立てることを目的としています。

多数の皆様のご参加をお待ち申し上げます。

日時：平成24年12月8日（土）13:00～16:20

会場：かでの2・7 820 研修室 札幌市中央区北2条西7丁目

プログラム

- 12:30～13:00 受付
- 13:00～13:10 開会挨拶及び後援者挨拶
- 13:10～14:30 講義「野菜と健康」

講師 ◆ 九州共立大学 教授 富田 純史 氏

- 14:30～14:40 休憩
- 14:40～15:50 講演
「野菜の上手な取り方と植物性乳酸菌の魅力」
- 15:50～16:20
「食生活&栄養指導お役立ちメニュー紹介&展示見学」

講師 ◆ カゴメ（株）総合研究所
自然健康研究部 課長 菅沼 大行 氏

- 参加対象：管理栄養士、栄養士、一般
- 定員：130名
- 申し込み締め切り

平成24年11月24日（土）必着

- 申し込み方法
裏面にある申込用紙に、氏名・電話番号等を記入の上、FAXにてお申し込みください。（送付先は裏面に記載してあります）

応募用紙は本会のホームページでも入手できます。

<http://www.hokuei.or.jp>

また、応募多数の場合は定員になり次第終了させていただきます。

- その他
本セミナーは、生涯学習単位（1単位）が取得できます。なお、証明書は終了時にお渡しいたします。またお申し込み先とお問い合わせ先は異なりますのでご注意ください。

主催：（公社）北海道栄養士会

（公社）日本栄養士会

後援：カゴメ株式会社



お問い合わせ先

（公社）北海道栄養士会 札幌石狩支部 支部長 吉田めぐみ
養護老人ホーム 札幌市長生園 TEL (011)614-1171

講師紹介 とみ た 富田 よし ふ み 純史 先生

九州共立大学 スポーツ学部スポーツ学科 教授

研究室 ; 環境栄養生化学研究室

取得学位 ; 昭和51年3月 農学博士学位
昭和59年7月 医学博士学位

学歴 ; 九州大学大学院博士課程

専門分野 ; 栄養生化学、栄養免疫学、食品化学

所属学会名 ; 栄養食糧学会、日本ビタミン学会、日本農
芸化学会、日本がん疫学会、国際カロテノ
イド学会、国際ビタミン栄養学会



セミナー「野菜と植物性乳酸菌の力」

参加申込書

送付先 公益社団法人北海道栄養士会 事務局

FAX : (011) 251-0783

氏名 (フリガナ) ;
電話番号 (連絡取れるもの) ;
連絡先名 (勤務先など) ;
所属 (いずれかに○をつけてください) 会員 非会員 一般
<会員のみ> 学校健康教育 研究教育 公衆衛生 地域活動 勤労者支援 医療 福祉

(ご記入いただいた氏名・電話番号・連絡先などの個人情報参加者名簿の作成のみに使用させていただきます)