

「便秘にお悩みでは ありませんか？」



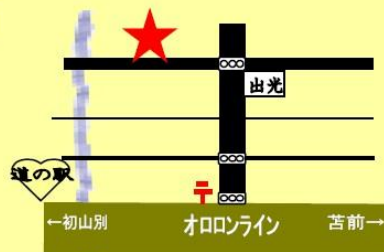
主催 公益社団法人北海道栄養士会留萌支部
協賛 ㈱ヤクルト本社北海道支店

先生のわかりやすいお話を聞いた後は
便秘に効く運動を行って、お腹も心もスッキリ解消♪

〈日 時〉 9月1日(土) 10:00~14:30
(午前の部・午後の部とあります)

〈場 所〉 羽幌町中央公民館 小ホール 羽幌町南6条2丁目
TEL: 62-1178

〈参加費〉 一般参加者 500円 (栄養士会員200円)
*各部のみ参加でも、午前・午後両方参加でも参加費は変わりません!!



【午前の部 10:00~12:00 受付 9:30】

- 10:00~ 講義 腸内細菌について
講師:株式会社ヤクルト北北海道留萌支店 佐々木 敏氏
- 10:30~ 講演 「要注意!便秘に関する様々な病気」
講師:旭川厚生病院 医師 竹田津原野氏

【午後の部 13:00~14:30 受付 12:30】

13:00~ すこやか北海道21世紀ライオン教室
「エアロビクス教室」

講師:エアロビクインストラクター 東 理律子氏

持ち物
動きやすい服装・運動靴、汗拭き用のタオルと
バスタオル、飲み物が必要になります。

●参加ご希望の方は電話にてお申し込みください。

応募締め切り 8/29(水) まで

~問い合わせ~ (平日10時~17時)

荻野病院
管理栄養士 江波 大吾 まで
電話: 0164 (42) 1406
FAX: 0164 (42) 0179

是非、みなさんお越し下さい!待ってます!

